

MARATONUL GOSPODINELOR

Medicul vest-german Ernst van Aaken susține că femeile nu numai că sînt mai bune... diplomate decît bărbații, dar ele fi întrec pe reprezentanții sexului tare și în ceea ce privește tenacitatea și rezistența în alergările pe distanțe lungi, cum ar fi maratonul. El regretă faptul că alergările de fond nu sînt deschise și femeilor. „Fetele sînt parcă făcute pentru cursele lungi, în ritm lent și egal” — susține el, pe baza îndelungatei sale experiențe.

Dr. Aaken l-a descoperit, printre alții, pe Harold Norpoth (medalie de argint la J. O. de la Tokio), deci spusese sale nu sînt lipsite de autoritate. De altfel, pentru a-și argumenta teoriile, Aaken antrenează în mo-

Islanda și fotbalul

Se fac diferite calcule pentru a se afla care este țara unde fotbalul e sportul cel mai popular. Nu de mult, s-a descoperit că țara cea mai „fotbalistică” ar fi mica Islandă. La o populație de 115.000 de oameni, meciurile internaționale sînt vizionate de 15.000 — 20.000 de spectatori. Astfel, fiecare al șaselea islandez este un supporter activ!

PELE — DIRECTOR DE BANCĂ

RIO DE JANEIRO 8 (Agerpres). — Faimosul fotbalist brazilian Edson Arantes do Nascimento, sau Pele, cum e cunoscut pretutindeni, a devenit începînd de ieri director de relații publice al Băncii industriale din Campina Grande, așteptîndu-se ca prezența lui să sporească masiv clientela acestei bănci. Pe de altă parte, firma bra-

ziliană „Ducal” a semnat cu Pele un contract privind lansarea unui nou model de costume bărbătești marca „Pele”, destinate desfacerii inclusiv peste hotare. Ambele firme înprumută doar numele celebrului jucător, în scopuri comerciale, și deocamdată nu pretind că el să renunțe la activitatea de bază, aceea de a marca goluri.

INTERVIU ÎN EXCLUSIVITATE PENTRU SPORTUL

SANTAMARIA — DOUĂ CLUBURI ÎN 22 DE ANI

Santamaria, celebrul jucător al clubului F. C. Nacional, al reprezentativei Uruguayului, al lui Real Madrid și al naționalei Spaniei, este azi, la 41 de ani, un antrenor energic, angajat pe pista conștientă în cîmpul acestei profesii. Aveam să-l întîlnesc recent la Skopje, unde venise cu responsabilitatea în drumările tehnice a echipei studențești a Spaniei. Cu acest prilej, am purtat împreună un lung și agreabil dialog despre fotbal.

— Sînt spaniol de origine, născut în Uruguay, la Montevideo, unde părinții mei emigraseră în 1922. Peste 7 ani, aveam să mă nasc în acest oraș. Ca fotbalist, m-am format la marele club uruguayan F. C. Nacional. În 1954, am venit în Elveția, la campionatul mondial, și am jucat acolo cu echipa celestă. În vremea turneului acela, m-a apreciat domnul Santiago Bernabéu, președintele Realului, care mi-a propus să trec imediat la echipa sa. Aveam să accept și să nu regret niciodată, în cei 11 ani cit am fost jucător al clubului madrilen. Precum vedeți, în 22 de ani n-am făcut parte decît din două echipe: Nacional și Real.

— Vă propun un subiect cu siguranță foarte drag dum-

nevoastră: Realul. Pe vremea cînd jucau Di Stefano, Puskas, Kopa, Gento, Santamaria, echipa aceasta a fost multă ori imbatabilă, desigur nu în sens absolut, ci relativ, așz că poate fi invincibilă o echipă. Cum explicați această strălucire?

— Cel pe care i-ați amintit și alți cîțiva au fost jucători excepționali. Dar numai cu mari vedete nu se poate face o echipă de clasă. Cooziunea, unitatea lor activă, e la fel de condiționantă. La Real, fiecare jucător a avut conștiința echipei, iar echipa s-a sprijinit pe talentul și pe abnegația fiecăruia dintre noi. N-aș putea să vă spun cine a fost cel mai mare jucător al Realului, în deceniul 1955—1965. Dar țaria lui s-a născut din noi toți. Din capacitatea strategică a lui Di Stefano, din viteza lui Gento, din forța de sut a lui Puskas, din fantezia lui Kopa etc. A mai contat personalitatea domnului Santiago Bernabéu, un mare conducător de club, o autoritate, om prevăzător, afectuos și fin psiholog.

Mai amintesc disciplina și punctualitatea noastră, o disciplină consimțită, neapăsătoare, accentuată înaintea fiecărui meci — eram foarte exigenți cu noi înșine înaintea partidelor —, o disciplină care

nu respingea ideea timpului liber și a momentelor de expansiune tinerescă. Vedeți dumneavoastră, viața unui fotbalist profesionist nu e grea, dacă este chibzuit cu corect. Ai vreme pentru toate.

— Atributele de comportament ale marilor jucători ai Realului (enumerare mai înainte) au fost în primul rînd rezultatul condiției de fotbalist profesionist?

Pana todos los lectores de Sportul
Lucrarea mea este adresata
doamnei
Un calduros salut pentru toti cititorii ziarului Sportul din Bucuresti

— Nu cred. Individul e produsul influenței părinților, al școlii, al prietenilor și al tuturor influențelor care îl ating. Modelările consecutive acestora sînt indiferente față de structura amatoriului sau profesionistului a fotbalului. Un amatorism corect cultivă același gust pentru disciplină, ca și profesionismul. În schimb, dacă un fost amator cu deficit de substanță umană va trece la profesionism, el nu se va schimba prea mult. În plus, experiența m-a învățat că cel mai mare rău care poate cădea pe capul unei echipe este un fotbalist cu uriașe aripi de talent, dar refractar la disciplină.

— Voi, cei de la Real Madrid, ați rămas la distanță de tendința spre primatul defensivei, urmată de fotbalul ultimilor 15 ani, în anumite țări. Ce substrat a avut refuzul vostru?

La Real Madrid fiecare jucător a avut conștiința echipei. Un amatorism corect cultivă același gust pentru disciplină, ca și profesionismul. Nici unul dintre noi nu l-a plăcut betonul. În finala cu Brazilia, italienii au fost zdrobiți fiindcă și-au respectat doctrina

— Nici unul dintre noi nu l-a plăcut tactica cunoscută sub numele de beton. Cu toate acestea, am jucat un fotbal modern, eficient și realist. O pot susține mai convingător decît cuvintele cele 6 victorii în finala „Cupei campionilor europeni” și titlul de campionat intercontinental, aflate în palmaresul Realului. Ascultați-mă pe mine, care am ceva experiență. În fotbal e mai fru-

goli diferentă, dacă ar fi ales o altă strategie. — Ați fost un jucător crescut într-un club sud-american, care, apoi, și-a petrecut ultimii 10 ani ai carierei în ambianța fotbalului european. Cele două mari continente ale fotbalului au concepții diferite pe numeroase planuri. Să ne oprim la formarea tinerilor jucători.

— În America de Sud, copiii, începînd de la vîrsta de 8 ani, sînt învățați să jongleze cu mingea. Abia pe la 12-13 ani antrenorii încep să se ocupe și de pregătirea lor fizică. În Europa, pregătirea atletică începe mult mai devreme, de pe la 10 ani, și se efectuează în paralel cu lecțiile pentru îndemnare tehnică. Aceste deosebiri fac ca tinerii fotbalisti sud-americani să asimileze mai ușor la 16 ani o tehnică rafinată, dar să prezinte un deficit de calități atletice, greu corectibil mai tîrziu. Preferențele mele se îndreaptă către sistemul european.

— Ați fost un apărător dur?

— Dur da, dar rău intenționat niciodată.

— Ce șanse aveți să deveniți un mare antrenor?

— Cel ce cred că un bun jucător va ajunge, inevitabil, mare antrenor, se înșală. Ultima ipoteză e cu totul altceva decît prima. Pentru a fi un antrenor excelent este necesar să dobîndești un mare volum de cunoștințe, care nu-ți erau necesare ca jucător. Trebuie, deci, să înveți și eu îmi fac această datorie. Apoi, însăși talentul de antrenor e altceva decît talentul de jucător. Iată complexul de date de care va depinde succesul sau eșecul meu. Deocamdată, după experiențele de pînă acum, semnele bune precumpănesc.

Romulus BALABAN

„Secretele” baschetului american?

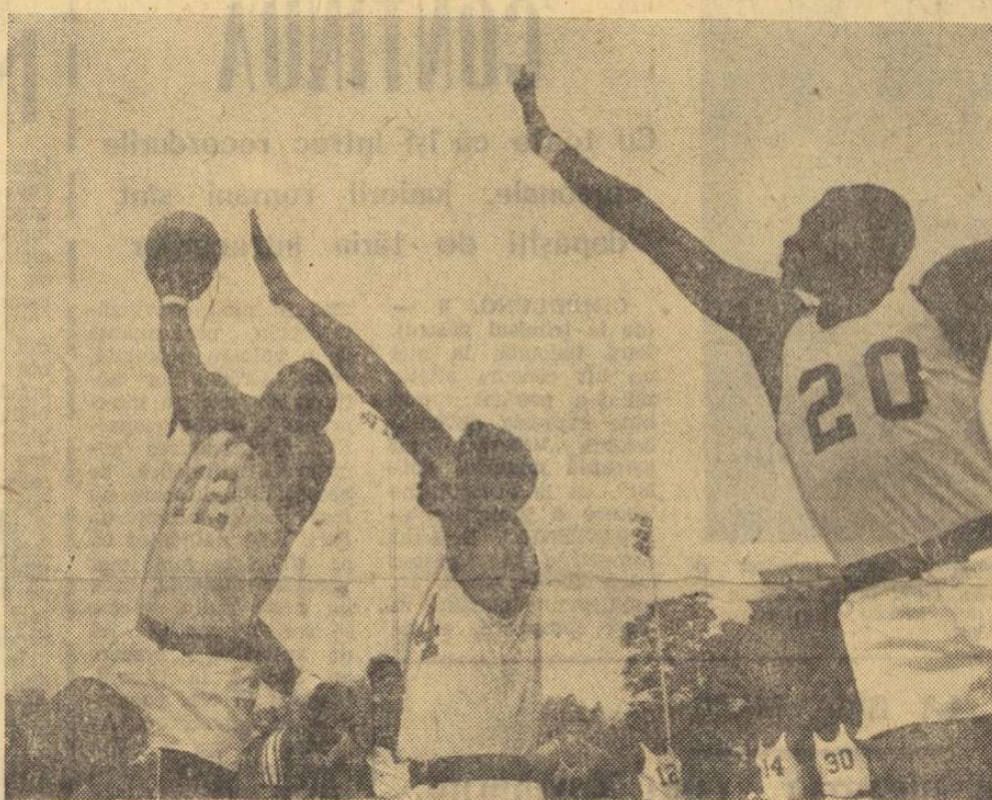
Apropierea vizitei reprezentative universitare a S.U.A. în țara noastră ne-a determinat să solicităm aprecierile antrenor Vasile Popescu un articol în care să relateze cîteva din cele văzute cu prilejul stagiului de trei luni pe care l-a făcut cu cîțiva ani în urmă, în S.U.A. În rîndurile ce urmează redăm impresiile antrenorului român, foarte interesante și ilustrînd clar ceea ce înseamnă baschetul universitar în S.U.A.

Cînd, acum trei ani, am început să scriu cartea „BASCHETUL ÎN AMERICA” mi-era teamă, la un moment dat, ca memoria să nu-mi joace vreo fîșă, scriind lucruri care să pară exagerate. Astăzi, cînd am recitit cartea, pentru a-mi reaminti despre baschetul universitar american, în scopul de a răspunde amabilei invitații a ziarului „Sportul”, îmi dau seama că nu am exagerat cu nimic, ba, dimpotrivă, trebuia să scriu și mai mult, pentru a reuși să conving cu un ceas mai devreme și pe cei mai sceptici, ceea ce ar fi evitat, poate, să ajungem la situația nesatisfăcătoare din baschetul nostru de astăzi.

Vizionînd evoluția selecționatelor universitare americane, veți avea ocazia să afirmați că oți văzut niste adevărați atleți, multilateral dezvoltati, că, înainte de a fi baschetbaliști, acești jucători sînt atleți și chiar atleți compleți, cu viteză, rezistență, suplete, coordonare, adresă, automatism, forță și stăpînire de sine. Pregătirea atletică a acestor excelenți jucători nu se obține, însă, numai prin practicarea exclusivă a baschetului, ci este consecința unui program rațional, care prevede și urmările educarea calităților motrice încă din fragedă copilărie.

Perfecțiunea tehnică, puritatea stilurilor, armonia mișcărilor, inteligența în acțiune — sînt atribute care asigură spectaculozitatea jocurilor din campionatul universitar al S.U.A., jocuri la care asistă în medie între 7.000 și 10.000 de spectatori.

Pregătiți încă din primii ani ai copilăriei (6-7 ani),



Antrenament: Jim McDaniel și Cliff Meeley încearcă să oprească aruncarea lui George McGinnis

baschetbaliștii americani posedă o tehnică completă și, în același timp, difuză și complexă. Această tehnică jucătorii și-o însușesc la fel cum se învață alfabetul, de la A la Z. Ignorînd cunoașterea anumitor litere, este de la sine înțeles că niciodată nu vei reuși să citești bine, cursiv. Jucătorii noștri, care vor avea ocazia să urmărească „pe viu” evoluția studenților baschetbaliști americani, vor înțelege — probabil — că pentru a ajunge la cîmîntele mîstriei atleto-aceste, trebuie să lucreze, să exerseze nu numai ceea ce-i interesează și ce-i amuză, ci toate detaliile de tehnică, atît cele ofensive, cit și cele defensive, fie că practica lor este amuzantă sau îngrat.

Repetînd în tot timpul anului, zi de zi, cu materiale ajutătoare, care țin cont de defectele și calitățile fiecărui, jucătorii ajung la un automatism care în joc le permite să acționeze lejer și să se concentreze cu totul asupra tacticilor. Neavînd nici

o dificultate în mînuirea mingii, în orice situație, posînd o vedere de ansamblu excelentă, jucătorii americani pot să-și permită în joc orice. Dar, mai ales repetarea continuă a elementelor fundamentale le dă încrederea atît de necesară adresei, acest scop superior al baschetului.

Valoarea jucătorului american îl îndreptățește să practice un joc individual. Probabil de aceea mulți dintre specialiștii care i-au văzut au vorbit de simplitatea jocului lor. Este adevărat, jocul lor pare simplu la prima vedere. Acțiunea personală este, însă, întreprinsă în funcție de coechipieri, pentru că baschetbaliștii americani sînt astfel educați, încît sînt conștienți că acțiunea colectivă este cea mai eficientă, este acțiunea care pînă în cele din urmă asigură succesul.

O dată cu învățarea jocului, baschetbaliștii americani învață că regulile sînt făcute pentru a fi respectate, că arbitrul este

un personaj „tabu”, că victoria nu este decît un mijloc și nu un scop care trebuie atins cu orice preț. Ei sînt învațați, de asemenea, că înfrîngerea nu este dezonorantă atunci cînd au făcut totul, loial, pentru a o evita. Meciurile sînt foarte „bîrbătești”, în joc fiind onoarea Colegiului, dar totul pînă la anumite limite, cîci fiecare cunoaște valoarea exactă a sportivității.

Prin aceste cîteva sumare însemnări am vrut să redau cîteva din „secretele” jocului și pregătirii baschetbaliștilor universitari americani, care-i mențin înoc neîmși în cadrul Jocurilor Olimpice și care, bine adaptate de vecinii noștri iugoslavi și polonezi, au făcut ca echipele lor să salte în rîndul „marilor puteri” baschetbalistice din lume. Și dacă ne gîndim bine, acum vreo zece ani nu era o mare dificultate să învingem selecționatele acestor două țări vecine.

Vasile POPESCU

MAXIME ACTUALE ȘI NU PREA...

• Cui pe cui se scoate. Educația fizică este un efort care șterge urmele eforturilor de altă natură.

• Record înseamnă mers pe un teren pe care nu a călcat nimeni. De aceea, nici nu poate exista un ghid către recorduri. Acest ghid și-l scrie fiecare recordman singur.

• Nimeni nu a devenit mare campion pregătindu-se doar cu antrenorul. Marile campioni trebuie să fie într-o mare măsură și antrenorii lor proprii.

• Fotbaliștii de performanță se produc în fața publicului la fel ca actorii. Dar cine a văzut actor care să-și uite rolul?

N. BRAȘOVEANU

DIN LUMEA ATLETISMULUI

NOI RECORDURI MONDIALE PENTRU ROMANIA

Recent, he-a parvenit un anuar mondial atletic, special pentru femei. Lucrarea, bogat ilustrată, ne-a reținut atenția, printre altele, și prin lista recordurilor mondiale oficiale, în care sînt incluse atît probele feminine folosite curent, cit și recordurile mondiale neoficiale, adică probele mai puțin utilizate în concursuri.

Cu satisfacție am găsit pe aceste liste performanțe românești care reprezintă cele mai bune realizări feminine obținute vreodată.

1. Lungimea fără elan, Viorica Viscopoleanu 3 m (1970); vechiul record mondial (2,88) data din 1968; 2. Triplu salt fără elan, Viorica Viscopoleanu 9 m (1970); v.e.m. — 8,30 — 1968; 3. 80 m Eleonora Monoranu 9,6 (1970); record egalat; recordul aparține atletei Erika Rost (R.F.G.), din 1967.

DUBLEUL LA RATE

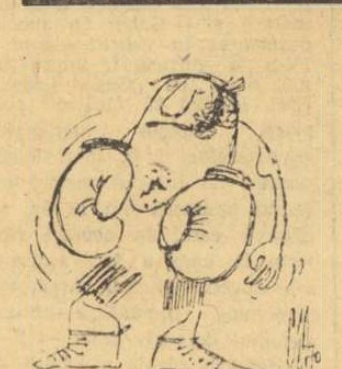
August aduce primele și poate cele mai importante zile din calendarul vîntoresc, fiind socotită de cei cu experiență luna adevăraților vîntori. Aceștia — va spune un neavînt — sînt desigur cei ce nu vin acasă cu „toba goală”. Greșeală, vom răspunde. Adevărații vîntori sînt trăgătorii din fața cărora rar se pierde o piesă de vînt rînită. Sînt cei ce au lovituri spectaculoase la rate sau turturele, corecția de ochire, îndosebi la primele, ajungînd pînă la 2 m și chiar mai mult. Acum își spun cuvîntul sportul creat — s-ar putea susține — de vîntătoare și anume tirul la talere. Un vîntor antrenat pe poligon în vederea concursurilor pe filială, ce au loc la începutul verii, sau în afara acestora — numai pentru a-și forma pregătirea ca trăgător — are cele mai bune rezultate la rate, vînt care consumă un maximum de cartușe. Intr-adevăr, este o satisfacție deosebită să prinzi în plin snop

de alicie — pe decorul cîmp-fundal al începutului de zi sau înserare, susținut de pădurea trestierilor — silueta cu profil de torpilă înaripată a ratei, arcului, cu gîtul întins, în zbor pîșelios de vînt, la 100 km/h. Nu, nu este „vîntorească” existența unui dubleu la rate cu o asemenea viteză. Un talerist îl poate realiza oricînd; la fel dubleul la turturele. Prețelul căutat după 15 august, nu pune altceva probleme de tir, ea fiind și vîntul începătorilor, conștințioși. La prețelul, a cărei vîntătoare e practică de cîmine de aret, se face și un antrenament serios pentru realizarea „condiției fizice” a vîntorilor goane la țepuri. Frustrîndu-se sau după prînz, glasul pitpalacului bîdînd chemarea fîrîi în căldura liniștită a sfîrșitului de vară, rămîn amintiri de neuitat împreună cu „vîntoreștile” spuse la timpul de popas al unor asemenea distracții.

Mai este totuși și o categorie de vînt-

tori ce nu apar la cîmp decît tirînd, după deschiderea la țepuri, în plin noaptea. Sînt țepurarii de tradiție, zgrîbuliți și neantrenați, așteptînd să le dăde în față un țepure. Si de cele mai multe ori țepurele „nu pică” fiindcă lînga de ochire și corecția au rămas acasă unde și-au petrecut oamnelor. Poate încă nu

Constantin EFRIMESCU



NICOLAE DOVA, BUSTENI. O asemenea situație a survenit — și poate nu numai o dată — în meciurile de box. Vă pot spune, astfel, că boxerul englez J. Parson, primind un croșeu puternic, cu 3 secunde înaintea gongului final, a căzut la pîdeca ca rănit. El nu s-a mai putut ridica și a fost transportat într-o stare de semi-incogniță la vestiar, unde avea să afle că fusese declarat... învingător la puncte!

PETRE FALCOS, PASUNEA. CHIRNOGHI. Apreciez masina div, pentru statistici, iar materialul trimis, „Diviza A la ora bilanșului”, nu face decît să confirme meticulozitatea și răbdarea cu care adunați datele ne-

cesare acestor statistici. Dar, la jumătatea lunii august, cînd ochiul iubitorilor de fotbal sînt îndreptați asupra noului campionat, aceste cifre, cred, nu mai prezintă interes. Poate că ar merita, totuși, să fie cunoscută „echipa campionatului”, alcătuită în baza numărului de selecționări în echipa... eșecului. Aceasta ar fi, deci: Niculescu — Sătmăreanu, Lupescu, Leret, Deleanu, Dumitru, Dobrin, Căniaru, Tătaru, Domă, Lăuceu (Gyrry).

MARIN POP, BRASOV. Arbitrul Iosif Ritter a jucat de 17 ori în echipa națională de fotbal, în perioada 1910—1919.

ANDREI SOCEANU, BUCUREȘTI. După multe ezitări, va trimite o poezie dedicată atleților noștri Cornelia Popescu. Ce bine ar fi fost dacă alți mai fi ezitat puțin!

IOAN BENEȘ, BUZAU. Sînteti bun de plată! Koszka a... călătorit desu de mult în divizia A. Farul este a patra echipă la care s-a optat, după ce a fost legitimat la U.T.A., Rapid și Steaua.



tre sport și muzică, m-as fi oprit la prima alternativă. Mai mari sînt satisfacțiile pe care ți le oferă fotbalul, decît cele pe care ți le poate da muzica noastră, desti în fotbal apar din cînd în cînd și înnoirări, care trece însă ușor. Trece, dar înțu... plouă cu critici, cu apostrofări, cu ironii. Probabil, totuși, că Dan Spătaru n-ar fi știut că sînt schimbat, dacă ar fi știut că îl așteaptă un post în echipa națională!

ANGELICA N. ANINA. Încă o fată careia îi place fotbalul! „Pasinea mea pentru fotbal a izbucnit tirziu, cu prilejul calificării echipei noastre în turneu final al campionatului mondial. De aceea, despre mulți jucători aud acum pentru prima oară, cum este cazul lui Emil Dumitriu, de la Steagul roșu, despre care se scrie cu atîta simpatie. Abia aștept și eu să-l văd jucînd. Simpatia este justificată: în fotbalul nostru au apărut puțini jucători care să stăpînească atît de bine arta driblingului, înțelegîndu-se spectaculoasă, deosebit de eficientă cînd este folosită de un fotbalist, ca un mijloc de acțiune, și nu ca un scop în sine. Înconjurîndu-l pe Dumitriu a sîntit acest lucru. Dar, cînd a tînut minte, a fost, într-adevăr, o incandare. Oricum, puștii îndogosiți de mingea a rămas în urmă, astfel că așteptăm să vedem un Dumitriu care să-și pună integral talentul în slujba echipei. Să vă răspund și la întrebarea pe care mi-ai pus-o: la 5 noiembrie, el va implini 25 de ani. El a jucat pentru prima oară fotbal la Rapid (pitici). De aici a trecut la clubul Petrosani, devenind jucător de divizia A. A jucat apoi la Vulturul, din nou la Rapid (de data aceasta în echipa „mare”), iar acum sport și-a lăsată a doua tinerețe fotbalistică, la Steagul roșu. Ceea ce îl do-rim din toată inima!

Ilustrații N. CLAUDIU